

## Dhikr – Gedenken an Allah

### SubhanAllah

سُبْحَانَ اللَّهِ

(Gepriesen sei Allah)

100 Mal am Tag

und 1000 gute Taten werden gut geschrieben, 1000 Sünden werden getilgt

(Sahih Muslim; #4:2073)

### AlHamdulillah

الْحَمْدُ لِلَّهِ

(Dank sei Allah)

die beste Danksagung

(Sahih Muslim; #4:2073)

### SubhanAllah, walHamdulillah, wa La illaha ilAllahu, waAllahu Akbar

سُبْحَانَ اللَّهِ ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ ، وَ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ، وَ اللَّهُ أَكْبَرُ

(Gepriesen sei Allah und Dank sei Allah und es gibt keinen Gott, außer Allah und Allah ist größer)

die beliebtesten Worte bei Allah, egal mit welchem man beginnt

(Sahih Muslim; #3:1685)

### La illaha ilAllah

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

(Es gibt keinen Gott, außer Allah)

das beste Gedenken

(Sahih Muslim; #4:2073)

### Astaghfirullah

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ

(Allah, vergib mir)

so oft und wann immer es geht

### Astaghfirullah al-'Adheemal-ladhi la ilaha illa Huwal-Hayyul-Qayyum wa atubu ilaih

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَ أَتُوبُ إِلَيْهِ

(Ich flehe Allah, den großen, um Verzeihung an; Allah, außer dem es keinen Gott gibt, dem Ewiglebenden,)

(dem Einzigerhaltenden und ich wende mich Ihm wieder zu

Mal 3

und Allah vergibt alle Sünden

(Abu Dawud 2/85, at-Tirmidhi 5/569)

### La hawla wa la quwatta illah billah

لَا حَوْلَ وَ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

(Es gibt weder Macht noch Kraft außer bei Allah)

Mal 1

und ein Baum wird im Paradies gepflanzt

### **SubhanAllahi wa biHamdihi SubhanAllahi 'I-'adheem**

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ ، سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ

(Gepriesen sei Allah, Der Allmächtige. Gepriesen sei Allah und alles Lob gebührt Ihm)

leicht auf der Zunge, schwer auf der Waage

(Sahih al-Bukhari; #7:67, Sahih Muslim, #4:2071)

### **SubhanAllahi wa biHamdihi**

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ

(Gepriesen sei Allah und Lob gebührt Ihm)

Mal 100

und alle Sünden ind vergeben, selbst wenn sie so viel sind, wie der Schaum auf dem Meer

(Sahih al-Bukhari; #7:168, Sahih Muslim; #4:2071)

### **SubhanAllahi 'I-'adheem wa biHamdihi**

سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ

(Gepriesen sei Allah, der Große und alles Lob gebührt Ihm)

Mal 1

und eine Palme wird im Paradies gepflanzt

(at-Tirmidhi; 5:511, al-Hakim)

### **La illaha ilAllahu, waHdahu la shareeka lahu, lahul Mulku, wa lahul Hamd, wa Huwa ala kulli shaiy'in Qadeer**

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ وَ هُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

Es gibt keinen Gott, außer Allah und er hat keinen Partner und Ihm gehört die Herrschaft und Er ist der Höchste und Er kann alles

Mal 100

und es ist so, als hätte man 100 Sklaven befreit, 100 gute Taten werden aufgeschrieben und 100 schlechte Taten vergeben

(Sahih al-Bukhari; #4:95, Sahih Muslim; #4:2071)