

Ibada-Plan (gottesdienstliche Handlungen) zu Ramadan

Besonderheiten am Morgen	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1. Suhoor zu sich nehmen							
2. Absicht für das Fasten nehmen							
3. pünktlich Fatj beten, mit Sunnah davor							
4. Adhkhaar (Gedenken nach dem Gebet, im „Hisnul Muslim“ nachzulesen)							
5. Duha beten (2 Rak'a)							
Tägliche Ziele	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1. Jeden Pflichtgebet pünktlich beten, und alle Sunnah-Gebete							
2. freiwillige Gebete							
3. mehr Khushoo (Demut, Ergebenheit, Unterwürfigkeit) im Gebet erreichen							
4. Tauwba (Reuegebet)							
5. Istighfaar (100x Astaghfirullah)							
6. 1 – 5 Duas für den Alltag auswendig lernen/lesen							
7. 4 Seiten Qur'an nach jedem Gebet lesen (Tafsir lesen)							
8. Tasbeeh/Dhikr nach jedem Gebet							
9. Allah öfters preisen und danken							
10. öfters Salawats sprechen							
11. 3x Dua für das Paradies und gegen das Höllenfeuer sprechen (in „Hisnul Muslim“)							
12. Duas für Familie, Freunde, Ummah, Dunya und Jenseits machen							
13. den ganzen Tag Dhikr							
14. Selbsteinschätzung zum eigenen Iman machen und Überprüfung der Ziele							
15. das Wissen erweitern							
16. Jemanden Neues etw. über den Islam beibringen							
17. das Gute gebieten und das Schlechte verbieten							
18. einen neuen Hadith lesen und seine Bedeutung							
19. eine Sunnah des Propheten (saw) wiederbeleben							
20. eine Wohltätigkeit durchführen, Sadaka geben							
21. den Eltern gehorchen, respektvoll zu ihnen sein							
22. Helfend gegenüber der Familie, Freunden oder anderen							
23. einen Muslim zum Lächeln bringen, Salam geben							
24. Blick senken, gottesfürchtiger werden							
25. nicht lügen, streiten, üble Nachrede begehen (Zunge schützen)							
26. den Sünden fern bleiben, Verpöntes vermeiden (Fernsehn, Musik hören, Geschlechtermischung etc.)							

Besonderheiten am Abend	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1. Dua zum Fastenbrechen							
2. Essen an die Fastenden oder Nachbarn verteilt							
3. Adhkhaar (Gedenken nach dem Gebet)							
4. Taraweeh (Nachtgebet zu Ramadan)							
5. mindestens 2 Rak'a Tahajjud (im letzten Drittel der Nacht)							
6. Witir (letztes Gebet in der Nacht)							
7. Qunoot/Dua für die Ummah							
8. Letzter Wille aufgeschrieben, aktualisiert							
9. über meinen Tod und Tag der Auferstehung nachdenken							
10. Sura Al-Mulk vor dem Schlafen gehen							
11. vor dem Schlafen von schlechten gefühlen im Herzen befreien, anderen vergeben							
12. mit Wudu schlafen gehen							
Wöchentliche Ziele	Wo 1	Wo 2	Wo 3	Wo 4			
1. mindestens 10 Ayas aus dem Qur'an lernen							
2. einen Hadith lernen							
3. eine Dua lernen							
4. 5 Namen Allahs lernen							
5. sich 30 Min mit Tajweed und Arabisch beschäftigen							
6. wohltätige Zwecke erfüllen (Kleidung gegeben, Geld)							
7. Istikharah bei wichtigen Entscheidungen machen							
8. Versprechungen einhalten und Zweifel beseitigen							
9. Für Allah einen Muslim besuchen							
10. das Masjidgebet beten							
11. ehrenamtliche Arbeit für eine Masjid machen							
12. geheime Vereinbarungen zwischen mir und Allah treffen							
Handlungen am Freitag	Wo 1	Wo 2	Wo 3	Wo 4			
1. Sure Al-Khaf lesen							
2. Ghusl, Miswak, Parfum							
3. am Freitagsgebet teilnehmen							
4. Dua für den Propheten (sallallahu alahi wa salam)							
5. über die Khutbah und ihrer Aussage nachdenken							

(wenn man sich vornimmt, eine komplette Sure im Monat Ramadan auswendig lernen zu wollen, dann kann man sich diese unterteilen und pro Tag sich einer kleinen Anzahl an Ayas als Ziel vornehmen)			
Welche Sure:			
Wieviel Ayas pro Tag:	Wo 1	Wo 2	Wo 3
Wieviel Ayas pro Woche:	Wo 4		
1. Ayas der gewünschten Sure lernen			